

日 課 表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|-------|------------------|-------|------------------------|-------|-------|-------|
| 6:15 | 起床 | | | | | |
| | 着替え・布団上げ・歯磨き・洗面 | | | | | |
| 7:30 | 朝食 | | | | | 7:30 |
| 8:15 | 登校準備(8:35~「朝の会」) | | | | | 8:15 |
| 8:50 | 登校 | | | | | 8:50 |
| 12:15 | 登校 | | | | | 12:15 |
| 13:30 | 小1・2・ 3・4下校 | | 小1・2下校 | | | 13:30 |
| 14:15 | 小5・6 中学生下校 | 小学生下校 | 小3・4・ 5・6・中 高生下校 | 小学生下校 | 全学年下校 | 14:15 |
| 15:05 | 高校生下校 | 中高生下校 | | 中高生下校 | | 15:05 |
| 15:15 | おやつ | | | | | 15:15 |
| 15:45 | 自由時間/活動/行事/清掃 | | | | | 15:45 |
| 17:00 | 自由時間/配膳 | | | | | 17:00 |
| 17:10 | 自由時間/配膳 | | | | | 17:10 |
| 17:30 | 夕食 | | | | | 17:30 |
| 18:15 | 歯磨き・洗面・就寝準備 | | | | | 18:15 |
| 18:30 | 入浴 | | | | | 18:30 |
| 20:00 | 小学生就寝 / 自由時間 | | | | | |
| 20:45 | 就寝 | | | | | 20:45 |